

Le 19 juin 2025

Depuis le début de l'aventure,

il y a un an grosso modo, de l'eau a coulé sous les ponts !

Je décide de me poser, prendre un moment, pour évaluer mon premier jet, et statuer sur ma vision actuelle.

J'ai pris l'habitude de me rendre régulièrement chez Paysans Artisans pour y dénicher mes incontournables, petit à petit j'ai élargi mon champ de possibilité, afin de diversifier mon alimentation.

Seul Bémol pour ma part, dès que certains fruits et légumes ne sont plus de saison, je vis une forme de frustration. Ca m'est compliqué de faire l'effort de switcher sur un aliment de la même famille.

Exemple : s'il n'y a plus de poire, je me retourne momentanément en mode industriel.

Perso, ça me fait prendre conscience, à quel point je peux me perdre dans la rigidité au lieu d'être dans la flexibilité, et ceux dans plusieurs compartiments de ma vie (à mériter)

Pour le reste, je ne sais plus me passer de certains produits comme le beurre, l'huile d'olive et les pommes de saison UNE DINGUERIE !!!

Ca vaut vraiment la peine, que je reste fidèle à certains produits et de consommer un minimum d'industriels.

Soyons honnête, il ne semble pas possible de concocter des plats de A à Z avec les produits paysans Artisans

En conclusion : la marmite a bien mijoté en un an !

Matthew